



Course d'orientation populaire

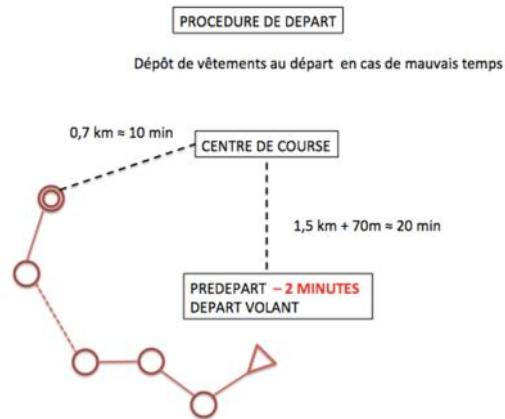
Six Fontaines L'Abergement

Samedi 14 octobre 2017



Organisation	CO Lausanne-Jorat - Chef de course : E. Duvoisin - Traceur : I. Naceur Contrôle : B. Müller
Carte	Six Fontaines – échelle 1:10'000 – Etat : Août 2017
Type de terrain	Forêt, sentiers forestiers, chemins, végétation dense.
Equipement	Tenue sportive de plein air, boussole (location sur place possible), protection des jambes et des bras conseillée (pantalons longs et vêtements à manche longue)
Centre de course	Salle communale, L'Abergement. https://map.search.ch/d/jm3nwm3mm
Accès	Train Yverdon-Ste Croix. Arrêt Six Fontaines. Contacter albert@colj.ch pour la navette vers le centre de course. Voiture : Sortie 2 Autoroute A9, suivre direction Les Clées-Lignerolles. Puis prendre direction Baulmes-L'Abergement. Parking à proximité.
Vestiaires	Au centre de course. Sans douches.
Buvette	Au centre de course.
Inscriptions	Au centre de course de 12h30 à 15h00.
Catégories	Selon RC sans DE/HE, D20/H20 et D18K/H18K, catégories ouvertes OC, OM et OL.
Paiement	Sur place dès 12h30 - 2001 et plus jeunes : 8 CHF - 1997-2000 : 13 CHF - 2006 et plus âgés : 18 CHF Location puce SI CHF 2.- Location boussole CHF 2.- avec dépôt de CHF 20.-
Départ	Heure de départ volante dès 13h00, dernier départ à 15h30, Fermeture de l'arrivée et débalisage à 17h30
Procédure	1- Choisir sa catégorie et prendre le descriptif en libre service 2- Paiement de la course 3- Enregistrement SI 4- Déplacement au départ (1,5km, 70m, environ 20 minutes) 5- Zone de prédépart (Dépôt d'habits uniquement en cas de mauvais temps) 6- Zone de prédépart -2' : Effacer et contrôler son SI 7- Zone de prédépart -1' : Se placer devant la carte de sa catégorie 8- Départ : Prendre la carte de sa catégorie. 9- Arrivée au centre de course environ 700m 10- Lecture du SI au centre de course <u>même en cas d'abandon</u>

Chronométrage	Sportident (par puce électronique) - SI Air activé.
Résultats	Sur le site web www.colj.ch
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	elisabeth@colj.ch ibrahim@colj.ch



DONNEES DES PARCOURS

Catégorie	Parcours	Distance (km)	Dénivelé (m)	Nombre de postes
D10	A	1,3	20	8
D12	B	1,9	30	11
D14	C	3,1	10	11
D16	E	2,5	90	13
D18	H	4,7	240	15
D35	J	4,2	160	16
D40	J	4,2	160	16
D45	H	4,7	240	15
D50	G	3,3	150	15
D55	F	3,2	130	12
D60	F	3,2	130	12
D65	E	2,5	90	13
D70	E	2,5	90	13
D75	E	2,5	90	13
DB	C	3,1	10	10
DAK	F	3,2	170	12
DAM	J	4,2	160	16
DAL	L	5,6	260	17
H10	A	1,3	20	8
H12	B	1,9	30	11
H14	C	3,2	10	11
H16	H	4,7	240	15
H18	K	5,2	260	17
H35	M	6,1	270	18
H40	M	6,1	270	18
H45	K	5,2	240	17
H50	K	5,2	240	17
H55	I	3,4	140	16
H60	I	3,4	140	16
H65	G	3,3	140	16
H70	E	2,5	90	13
H75	E	2,5	90	13
H80	E	2,5	60	13
HB	D	3,9	130	11
HAK	J	4,2	160	16
HAM	L	5,6	260	17
HAL	N	6,5	310	21
OC	B	1,8	30	11
OM	C	3,2	50	10
OL	D	3,9	130	11