



Course d'orientation populaire
Ouverte à toutes et à tous
SAVIGNY VD

**DÉFI SPORTIF
LAUSANNOIS** ((♥))

Samedi 16 septembre 2017
13^{ème} étape de la coupe vaudoise

Organisation	CO Lausanne-Jorat - Chef de course : I.Naceur - Traceur :P. Fleury Contrôle : S. Pache
Carte	Grand Jorat – échelle 1:10'000 – Etat 2012 et partiellement mise à jour 2017
Type de terrain	Forêt urbaine, sentiers forestiers, chemins, végétation.
Equipement	Tenue sportive de plein air, boussole (location sur place possible), protection des jambes et des bras conseillée (pantalons longs et vêtements à manche longue)
Centre de course	Refuge de la Planie, Savigny. https://goo.gl/maps/NRqN5JrFA782
Buvette	Au centre de course
Inscriptions	Au centre de course de 12h30 à 14h45
Cours d'introduction	Pour les nouveaux, les curieux et les intéressés à 13h00
Paiement	Sur place dès 12h30, CH 10.- par coureur ; location puce SI CHF 2.- ; location boussole CHF 2.- avec dépôt de CHF 20.-
Départ	Individuellement, dès 12h45, dernier départ à 15h00, Fermeture de l'arrivée et débalisage à 17h
Catégories	A la condition physique et technique de chacune et chacun : (sous réserve) - FC Facile Court 1.8 km de long 30 m de déniv. 8 postes - FM Facile Moyen 3.1 km 120 m 10 - TC Technique Court 3.3 km 170m 9 - TM Technique Moyen 4.8 km 180m 11 - TL Technique Long 6.1 km 220m 15
Accès	Bus n°75 depuis Lausanne La Sallaz en direction de Mézières, descendre à Mollie-Margot puis env. 40 minutes de trajet jusqu'au centre de course, jalonné Voiture : Sortie 10 Autoroute, suivre direction Epalinges Moudon. Après le Chalet à Gobet prendre à droite la Route du Jorat. Jalons depuis le Chalet à Gobet, stationnement à 700m du centre de course. Balisé jusqu'au centre de course.
Vestiaires	Dans la nature / La course a lieu par presque n'importe quel temps. Annonce d'annulation la veille sur le site.
Chronométrage	Sportident (par puce électronique)
Résultats	Sur le site web www.colj.ch
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	ibrahim@colj.ch