

## La Gazette de la 29e semaine olympique

# Une course à la carte

Au cours de la Semaine olympique, les quais d'Ouchy, à Lausanne, offrent plein de surprises, notamment une course d'orientation. Eric Bucher, moniteur, initie les jeunes amateurs à la lecture des cartes.

Anaëlle Seuret, 15 ans

### Comment avez-vous découvert ce sport ?

Par les éclaireurs, j'avais 16 ans et je n'ai jamais arrêté depuis (sourire). J'ai même fondé mon propre club en 1976! C'est le club du Lausanne-Jorat.

### Quel est votre temps record ?

Chaque forêt propose d'autres obstacles et d'autres défis, donc tout dépend du terrain. La course, autour de Zermatt, que j'ai gagnée reste mon souvenir le plus marquant. Il a fait beau pendant les six jours de l'épreuve. On voyait le Cervin tout au long des étapes, c'était magnifique.

### Depuis combien de temps pratiquez-vous ?

Hey, vous allez finir par savoir mon âge si vous continuez comme ça... (sourire). Environ 50 ans.

### Pourquoi, d'après vous, la course d'orientation n'est-elle pas une discipline olympique ?

Par manque de spectacle ; on ne filmerait que le départ et l'arrivée des concurrents. Bien sûr, on pourrait placer des caméras et des journalistes à chaque poste. Mais ce serait trop simple, on ne chercherait plus les postes mais les journalistes. Et la course perdrait tout son intérêt!

### Trouvez-vous cela dommage ?

Oui, c'est un peu dommage. Mais nous avons quand même des championnats. D'ailleurs, il y en aura un, à Lausanne, en 2012.

### Qu'est-ce qui est le plus important dans ce sport ?

La précision des cartes. C'est grâce à ce sport que nos cartes sont devenues de plus en plus détaillées. On y trouve tous les détails : un rocher, un arbre isolé, une crevasse... et c'est à vous de choisir un chemin, selon vos capacités physiques!

En général, c'est un sport individuel. Mais comme tout le monde n'a pas la même endurance ni le même âge, il y a environ 26 catégories différentes.

Les concurrents partent avec 3 à 5 minutes d'écart s'ils sont dans la même catégorie ou en même temps dans le cas contraire.

### Depuis quand la course d'orientation existe-t-elle ?

Elle a été inventée en Scandinavie en 1850, mais elle a été introduite en Suisse à partir de 1933. A la base, je pense que c'était des courses de patrouilles militaires, puis des concours pour les civils.

### Pourquoi recommandez-vous la course d'orientation pour les enfants ?

Parce que c'est un équilibre entre le physique (courir de poste en poste) et le mental (s'orienter à l'aide d'une carte dans un endroit donné). Sans oublier le contact constant avec la nature.

### Quels conseils donneriez-vous aux participants ?

C'est important de s'orienter avant de courir et les gens ont tendance à l'oublier. A chaque poste, je leur conseillerais d'orienter la carte au Nord avec l'aide de repères qui se trouvent au dos de la carte.

### Aimeriez-vous ajouter quelque chose pour clore cette interview ?

Et bien, je tiens à préciser que c'est la première fois que la course d'orientation est introduite dans la Semaine olympique. J'ai dessiné les cartes et c'est sympa de partager cette passion avec des jeunes.



Eric Bucher avec la carte du parcours.