



## 56ème CO Vaudoise (Longue Distance)

L'Abbaye, dimanche 16 octobre 2022

Distances et dénivelés **provisoires**

Parcours	Hommes	Femmes	Ouvert	Distance	Dénivelé	Postes
A	HAL			11.7km	480m	24
B	H18	DAL		8.3km	325m	20
C	H35 H40 H45 H50			7.2km	300m	19
D	H16 H55 HAM			6.5km	290m	16
E	H60	D18 D35 D40 D45		5.6km	220m	16
F	H65	D16 D50 D55 DAM		4.8km	220m	15
G	H70	D60		4.6km	220m	13
H	H14		OL	4.7km	205m	17
J	HB	D14	OM	4.1km	190m	17
K	H75 HAK	D65		3.6km	155m	12
L	H80	D70 D75 DAK		3.1km	155m	10
M	H12	D12 DB		2.7km	100m	13
N	H10	D10	OK	2.5km	80m	10