



# COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Jorat - Centre

Samedi 26 mars 2022

1<sup>ère</sup> course valable pour la coupe vaudoise 2022

Organisation	CO Lausanne-Jorat
Carte	Jorat-Centre - échelle 1:10'000 - état 2015
Type de terrain	Forêt
Forme de course	<b>Course au score</b> : visiter le plus grand nombre de postes dans un laps de temps limité, mais dans un ordre laissé au choix du concurrent avec <b>départ en masse</b> . Points attribués en fonction numéro du poste : ex. 51 - 5 points, 63 - 6 points, 101 - 10 points. Pénalité : 5 points par minute dépassée.
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques, montre.
Centre de course	Couvert des Censières près Chalet-à-Gobet (sans vestiaire) <a href="https://goo.gl/maps/aPFJW7ybyRggnceQ8">https://goo.gl/maps/aPFJW7ybyRggnceQ8</a>
Départ	A proximité du centre de course
Horaire	<b>Départ en masse</b> , fermeture des parcours à 14h30.
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance, sur le site <a href="https://zeno.colj.ch">https://zeno.colj.ch</a> . Inscription individuelle obligatoire sauf exception pour un parent courant avec un jeune enfant.
Délai d'inscription	<b>Jeudi 24 mars 2022 à 23h59</b> Paiement à l'avance sur le compte indiqué dans la confirmation d'inscription jusqu'au 25 mars 2022 à 23h59.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 30 min. → départ en masse à 13h20 - FM Facile Moyen 45 min. → départ en masse à 13h20 - TC Technique Court 30 min. → départ en masse à 13h15 - TM Technique Moyen 45 min. → départ en masse à 13h05 - TL Technique Long 60 min. → départ en masse à 13h00
Accès	Transports publics: bus 360 depuis Epalinges Croisettes, arrêt Ste Catherine, balisé 1km En voiture: Parking à côté du centre de course. <b>Merci de privilégier la mobilité douce.</b>
Cours d'initiation	Si besoin sur place
Finance	CHF 12.- par inscription individuelle, CHF 8.- pour les moins de 20 ans, CHF 4.50 par carte supplémentaire location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Rolande et Beat Müller <a href="mailto:beat@colj.ch">beat@colj.ch</a> +41 79 457 00 51 Traceur et contrôleur : Damiano Luzzi <a href="mailto:damiano@colj.ch">damiano@colj.ch</a> et Ibrahim Naceur <a href="mailto:ibrahim@colj.ch">ibrahim@colj.ch</a>
Buvette	Petite buvette



**RAIFFEISEN**