



Avenant au plan de protection de la Covid-19 du CO Lausanne-Jorat : recommandations pour les cours populaires et régionales

mise à jour du
29.04.2021

1. Remarques préliminaires

- L'ordonnance Covid-19 en situation particulière autorise les activités sportives, y compris les compétitions sans public, d'enfants et d'adolescents nés en 2001 ou après ou qui sont pratiquées à titre individuel par des personnes nées en 2000 ou avant en plein air: à condition de porter un masque facial ou de respecter la distance requise.
- Les recommandations de l'OFSP en matière d'hygiène et d'éloignement social doivent être respectées; cette obligation ne concerne pas les personnes pour lesquelles elle est inappropriée, notamment les parents et leurs enfants ou les personnes faisant ménage commun.
- Le plan de protection de la COVID-19 du CO Lausanne-Jorat doit être complété pour répondre aux demandes des autorités du Canton de Vaud.

2. Principes généraux

- Plusieurs départs et arrivées géographiquement séparés sont prévus en fonction des différentes catégories.
 - FC + TC
 - FM
 - TM
 - TL
- Différentes zones de quarantaines géographiquement séparées en fonction des mêmes catégories.
- 3 périodes d'heures de départs différentes par groupes (afin d'avoir maximum 12-13 personnes par groupe)
 - FC+TC : 9h00 / 11h00 / 13h00
 - TL : 9h30 / 11h30 / 13h30
 - FM : 10h00 / 12h00 / 14h00
 - TM : 10h30 / 12h30 / 14h30
- le port du masque est **obligatoire** pour les aides et pour les coureurs jusqu'au départ et après l'arrivée et une distance de 1.50 devra être respectée en tout temps entre les personnes d'un groupe et entre les coureurs en course.
- Chaque groupe/bloc reçoit un nom explicites lors de la confirmation des heures de départ (mail aux coureurs samedi): Bloc A1, Bloc A2, Bloc A3, Bloc B1, etc.
- Les départs à l'intérieur d'un groupe d'au maximum 13-15 personnes ont lieu toutes les 2 minutes.
- Tous les participants d'un groupe sont partis au plus tard 30 minutes après le premier départ de leur groupe.
- Le temps de course maximum est de 1h30, après lequel on demande au coureurs de regagner leur arrivée.
- Tous les coureurs d'un groupe partis dans le créneau horaire précédent sont arrivés avant le départ du groupe suivant.
- Les coureurs attendent dans des zones de "quarantaine" (Q1, Q2, Q3, Q4, ...) pour "isoler" les membres d'un même groupe avant et après la course, ils devront y porter le masque et respecter une distance d'1.5m en tout temps)
- Toute personne ne respectant pas soit le plan de protection COVID-19 du CO Lausanne-Jorat, soit l'avenant au plan de protection COVID-19 du CO Lausanne-Jorat sera disqualifiée.

3. Cheminement des coureurs

Les coureurs suivent le balisage depuis le parking jusqu'au centre de course. La distance minimum de 1,5m doit être respectée en tout temps.

Lorsque les coureurs arrivent au centre de course :

- ils doivent rejoindre leur zone de quarantaine pour attendre leur départ à l'heure de départ. Merci d'arriver précisément 15 minutes avant la première heure de départ du groupe
- dès que le groupe est au complet, il est accompagné au départ, mais les retardataires ne seront pas attendus!

pour la lecture des puces :

- après l'arrivée, les coureurs rejoignent la zone de quarantaine correspondante à leur catégorie en attendant que le groupe précédent (ou partie de groupe précédent) soit passé à la lecture des puces
- les coureurs remettent leur masque et gardent la distance minimum de 1,5m avec les autres coureurs du groupe.

4. Communication

L'avenant au concept de protection est communiqué par les canaux suivants :

- ◆ Page d'accueil du CO Lausanne-Jorat : Informations course.
- ◆ Email aux coureurs inscrits

Merci de votre indulgence et votre fair-play pour le respect de ces restrictions sans lesquelles la course ne pourrait pas avoir lieu...

Christophe Ingold
christophe@colj.ch
29 avril 2021