



CO LAUSANNE - JORAT

Concept de protection pour les entraînements dès le 1^{er} septembre 2020

Version : 1^{er} septembre 2020
Auteur : Christophe Ingold

Nouvelles conditions cadres

Dès le 6 juin 2020, les entraînements sont à nouveau autorisés dans tous les sports, sous réserve du respect des concepts de protection propres à chaque club. Pour les activités sportives nécessitant un contact physique étroit et constant, l'entraînement doit être organisé de telle sorte qu'il se déroule exclusivement par groupes fixes et avec une liste de présence. On parle de contact étroit lorsque des personnes restent longtemps (plus de 15 minutes), ou de manière répétée, à une distance de moins de deux mètres les unes des autres, sans mesure de protection.

Les six principes suivants doivent être respectés lors des entraînements :

1. Pas de symptôme à l'entraînement

Les personnes présentant des symptômes de maladie ne sont PAS autorisées à participer aux entraînements. Elles doivent rester à la maison, et contacter leur médecin.

2. Garder ses distances

Lors du trajet aller, de l'arrivée dans l'installation sportive, dans les vestiaires, lors des discussions, après l'entraînement et lors du trajet retour – dans ces situations ou d'autres similaires, gardez encore vos distances (1,5m) avec les autres personnes et renoncez aux poignées de main ou « high five ». Les contacts corporels sont seulement à nouveau autorisés, dans tous les sports, au moment de l'entraînement à proprement parler.

3. Se laver soigneusement les mains

Le fait de se laver les mains joue un rôle clé en matière d'hygiène. Il est donc important de se laver les mains avec du savon, avant et après l'entraînement, pour se protéger soi-même et son entourage.

4. Établir des listes de présence

Sur demande, les contacts étroits doivent pouvoir être attestés aux autorités sanitaires pendant 14 jours. Afin de simplifier le traçage des personnes, le club tient des listes de présence pour tous les entraînements. La personne responsable de l'entraînement est chargée de tenir une liste exhaustive et exacte, ainsi que de la remettre à la personne responsable du plan coronavirus (voir point 5).

5. Matériels et locaux

Chaque personne amène sa propre puce SportIdent et sa boussole. Si une personne n'en possède pas, l'entraîneur mettra à disposition des puces SportIdent et/ou des boussoles qui seront désinfectées après chaque utilisation. Les boîtiers SportIdent ne sont en principe touchés que par l'entraîneur. Ils sont désinfectés après chaque entraînement. Le reste du matériel utilisé en commun est désinfecté en fin d'entraînement. Lors des entraînements en intérieur, on veillera à désinfecter les poignées, interrupteurs et engins utilisés après utilisation.

6. Désigner une personne responsable au sein du club

Chaque organisation qui prévoit de reprendre les entraînements doit nommer un(e) responsable du plan coronavirus. Cette personne est chargée de veiller à ce que les règlements soient respectés. Dans notre club, pour les entraînements, il s'agit de **Ibrahim Naceur, entraîneur**. Si vous avez des questions, veuillez le/la contacter directement (Tél. +41 79 599 65 59 ou ibrahim@colj.ch).

Lausanne, le 1^{er} septembre 2020

Comité CO Lausanne Jorat