



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Dimanche 03 mars 2024
Bois Mermet - Lausanne

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch
Carte	Bois Mermet / échelle 1:4'000 / partiellement mise à jour en 2023
Type de terrain	Forêt urbaine
Forme de course	Course individuelle.
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques.
Centre de course	Chemin du Bois-Gentil 1, Lausanne . Vestiaire du terrain de foot
Horaire	Départ : de 10h00 à 13h00 Fermeture des parcours : 14h30
Inscriptions	Jusqu'au jeudi 29 février à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/ . Le jour même selon disponibilité des cartes.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 2.4km 10 postes - FM Facile Moyen 3.3km 14 postes - TC rallongé Technique Court 3.2km 13 postes - TM rallongé Technique Moyen 4.6km 15 postes - TL rallongé Technique Long 6.4km 19 postes
Finance	CHF 13.- par coureur CHF 8.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans location SportIdent: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.- carte supplémentaire CHF 2.-.
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité.
Accès	Transports publics : Bus T-L no 1, arrêts Stade olympique 250 m ou P+R Parc Vélodrome, 100 m. En voiture : P+R du Vélodrome, 100m Merci de privilégier la mobilité douce.
Vestiaires	Dans la nature.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course : Albert Meyer - albert@colj.ch Traceur : Olan Caprez - Contrôleur : Ibrahim Naceur ibrahim@colj.ch
Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons