COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE
OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Samedi 05 avril 2025
Communs du Solliat / Vallée de Joux

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch
Carte	Communs du Solliat / échelle 1:10'000 / cartographie 2023
Type de terrain	Forêt jurassienne
Forme de course	Course individuelle
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes et des bras conseillée, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription), anti-tiques. Pas d'eau courante sur place, veuillez prévoir suffisant d'eau avec vous.
Centre de course	Alpage de la Combe Noire, Le Lieu. Pas de WC sur place.
Horaire	Départ : de 12h00 à 14h00 Fermeture des parcours : 16h00
Inscriptions	Jusqu'au mercredi 02 avril à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/. Le jour même selon disponibilité des cartes.
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun :

- FC	Facile Court	1.9km	45m	7 postes
- FM	Facile Moyen	2.3km	60m	10 postes
- TC	Technique Court	3.9km	125m	11 postes
- TM	Technique Moyen	5.0km	115m	14 postes
- TL	Technique Long	6.5km	165m	20 postes

Finance	CHF 13.- par coureur CHF 8.- par enfant/jeune jusqu'à 20 ans location SI: CHF 2.-, location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-, carte supplémentaire CHF 4.-
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité.
Accès	Transport public : Train direct depuis Lausanne (arrêt Les Esserts-de-Rive) puis 1.6km de marche (env. 25min). Voiture : à proximité selon indication des organisateurs sur place (peu de places disponible, merci de favoriser le covoiturage), accès balisé depuis la route cantonale. Merci de privilégier la mobilité douce.
Vestiaires	Dans la nature.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Chef de course et contrôleur : Pierre Ecoffey pierre.e@colj.ch Traceur : Loïc Baud loic@colj.ch
Buvette	Vente de pâtisseries maison et boissons