



COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

Sprint à Lutry

Dimanche 14 avril 2024

course valable pour la coupe vaudoise 2024

Organisation	CO Lausanne-Jorat, https://www.colj.ch/
Carte	Lutry - échelle 1:4'000 - état 2023
Type de terrain	Urbain
Équipement	Tenue sportive de plein air, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription). Pas de spikes
Centre de course	Caveau Mafli (Château de Lutry)
Horaire	Départ entre 10h00 et 12h00, Fermeture des parcours à 13h00
Inscriptions	Jusqu'au jeudi 11 avril à 23h59 via https://entry.picoevents.ch/ Le jour même selon disponibilité des cartes
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 2.3 kms 60 m. - FM Facile Moyen 3.1 kms 65 m. - TC Technique Court 3.4 kms 90 m. - TM Technique Moyen 3.9 kms 90 m. - TL Technique Long 4.9 kms 120 m.
Cours d'initiation	Sur place au centre de course, mail aux organisateurs au préalable souhaité
Accès	Transports publics : Bus TL N° 9 et 68, arrêt Voisinand Gare CFF de Lutry. En voiture : Parking de la Possession. Merci de privilégier la mobilité douce.
Vestiaires	Non
Buvette	Vente de pâtisseries maison sucrées et salées plus boissons
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription)
Finance	CHF 13.- par inscription (personne ou équipe). CHF 8.- par coureur jusqu'à 20 ans CHF 3.- par carte supplémentaire (A4) location SportIdent: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Cheffe de course : Sandrine Baud - sandrine@colj.ch Traceurs : Elizabeth et Nicolas Grasset Contrôleur : Egbert Kruithof