



# COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

**Mauverney, Chalet-à-Gobet**

**Dimanche 27 septembre 2020**

5ème course valable pour la coupe vaudoise 2020

**Veillez étudier le concept de protection COVID-19, qui est disponible sur le site [www.colj.ch](http://www.colj.ch) !**

Organisation	CO Lausanne-Jorat																									
Carte	Jorat-Mauverney - échelle 10.000 - état 2020																									
Type de terrain	Forêt, sentiers forestiers, chemins																									
Équipement	Tenue sportive de plein air, protection des jambes conseillée (pantalons), boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription).																									
Centre de course	Centre sportif de Mauverney, Chalet-à-Gobet																									
Horaire	<b>Ouverture</b> : Dès 9h30 <b>Départ</b> : 10h00 – 13h00. <b>Fermeture</b> des parcours: 15h30.																									
Inscriptions	<b>Obligatoire</b> (maximum 950 coureurs), à l'avance, sur le site <a href="http://zeno.colj.ch">zeno.colj.ch</a> à partir du 14.09.2020, délai d'inscription : jeudi 24 septembre 2020 à 23h59, Paiement à l'avance sur le compte du COLJ (info en fin de formulaire d'inscription) jusqu'au vendredi 25 septembre 2020 à 23h59 <b>Les paiements non effectués dans les délais seront majorés de CHF 5.-</b>																									
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : <table><tr><td>- FC</td><td>Facile Court</td><td>3.1 km</td><td>70m dénivelé</td><td>9 postes</td></tr><tr><td>- FM</td><td>Facile Moyen</td><td>3.9 km</td><td>80m dénivelé</td><td>10 postes</td></tr><tr><td>- TC</td><td>Technique Court</td><td>3.4 km</td><td>90m dénivelé</td><td>11 postes</td></tr><tr><td>- TM</td><td>Technique Moyen</td><td>4.8 km</td><td>130m dénivelé</td><td>14 postes</td></tr><tr><td>- TL</td><td>Technique Long</td><td>6.4 km</td><td>190m dénivelé</td><td>20 postes</td></tr></table>	- FC	Facile Court	3.1 km	70m dénivelé	9 postes	- FM	Facile Moyen	3.9 km	80m dénivelé	10 postes	- TC	Technique Court	3.4 km	90m dénivelé	11 postes	- TM	Technique Moyen	4.8 km	130m dénivelé	14 postes	- TL	Technique Long	6.4 km	190m dénivelé	20 postes
- FC	Facile Court	3.1 km	70m dénivelé	9 postes																						
- FM	Facile Moyen	3.9 km	80m dénivelé	10 postes																						
- TC	Technique Court	3.4 km	90m dénivelé	11 postes																						
- TM	Technique Moyen	4.8 km	130m dénivelé	14 postes																						
- TL	Technique Long	6.4 km	190m dénivelé	20 postes																						
Cours d'initiation	Pour débutants entre 10h00 et 12h00																									
Accès	<b>Transports publics</b> : M2 – Croisettes, ensuite bus 45, 62, 64 <b>En voiture</b> : Parking Mauverney, Chalet-à-Gobet																									
Vestiaires	Pas de vestiaires organisés par le COLJ. L'accès aux vestiaires et douches publics du centre sportif de Mauverney se fait sous la responsabilité individuelle des coureurs. Le COLJ ne met pas d'eau à disposition à l'arrivée. <b>Prévoyez votre boisson.</b>																									
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription)																									
Finance	CHF 10.- par inscription (personne ou équipe) CHF 4.- par carte supplémentaire (A3) location SportIdent: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-																									
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels																									
Renseignements	Cheffe de course : Dorien Kruihof – <a href="mailto:dorien.kruihof@bluewin.ch">dorien.kruihof@bluewin.ch</a> Traceur : Egbert Kruihof – <a href="mailto:egbert.kruihof@bluewin.ch">egbert.kruihof@bluewin.ch</a>																									