



# COURSE D'ORIENTATION POPULAIRE

## OUVERTE À TOUTES ET À TOUS

### Sprint Rallongé de nuit

### Stade Pierre-de-Coubertin, Lausanne-Vidy,

### Samedi 13 novembre 2021

### course valable pour la coupe vaudoise 2021

Veillez étudier le concept de protection COVID-19, qui est disponible sur le site [www.colj.ch](http://www.colj.ch)

Organisation	CO Lausanne-Jorat
Carte	Vidy - échelle 1:4'000 - état 2012, modifiée en octobre 2020
Type de terrain	Urbain, Parc
Équipement	Tenue sportive de plein air, boussole (location à préciser lors de l'inscription), puce SportIdent (location à préciser lors de l'inscription). Lampe frontale. Pas de spikes.
Centre de course	Entrée nord du Stade Pierre-de-Coubertin
Horaire	Ouverture : 17h15 Départ en masse: 18h00 Fermeture des parcours : 20h30
Inscriptions	Obligatoire, à l'avance, sur le site <a href="https://zeno.colj.ch">https://zeno.colj.ch</a> délai d'inscription : jeudi 11 novembre 2021 à 23h59 Paiement à l'avance sur le compte du COLJ (info à la fin de l'inscription) jusqu'au vendredi 12 novembre 2021 à 23h59.
	<b>Les paiements non-effectués dans les délais seront majorés de CHF 5.-</b>
Catégories	Adaptées à la condition physique et technique de chacune et chacun : - FC Facile Court 1,6 kms - FM Facile Moyen 2 kms - TC Technique Court 2,5 kms - TM Technique Moyen 3,2 kms - TL Technique Long 4,1 kms
Cours d'initiation	Pour débutants à 17h15
Accès	Transports publics : Bus TL N° 24, arrêt Stade de Coubertin, N° 2, arrêt Maladière-Lac, N° 6 et N° 1, arrêt Maladière. 5-10min à pied. En voiture : Parking devant le stade Pierre-de-Coubertin. <b>Merci de privilégier la mobilité douce.</b>
Vestiaires	Non.
Chronométrage	SportIdent (location à préciser lors de l'inscription)
Finance	CHF 10.- par inscription (personne ou équipe) CHF 4.- par carte supplémentaire (A3) location SportIdent: CHF 2.- location boussole: CHF 2.-, dépôt CHF 20.-
Assurance	Est l'affaire des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accidents éventuels.
Renseignements	Cheffe de course : Sandrine Baud - <a href="mailto:sandrine@colj.ch">sandrine@colj.ch</a> Traceur : Jérémie Wichoud - <a href="mailto:jeremie@colj.ch">jeremie@colj.ch</a>